



Convegno

“ L' ETICA DELLA FELICITA' ”

Sviluppo del Ben- Essere Umano all' interno del Sistema Sociale

Sala Serpieri – Palazzo della Valle
Corso Vittorio Emanuele II, 101

Roma 22 Marzo 2017
h. 17.00 – 20.00

ABSTRACT DEL CONVEGNO

Nella settimana in cui l'Assemblea Generale delle Nazioni Unite ha istituito la **Giornata Internazionale della Felicità** – il 20 Marzo – l'Associazione “Il Piccolo Principe acrsd”, l'Associazione Internazionale Feel Good Training e l'Accademia della Formazione e della Felicità promuovono un dibattito “a tutto tondo”, per cogliere dimensioni e prospettive etiche di un Eco-Sistema della Felicità.

La Felicità non è evitare i problemi, la felicità è superarli (Zygmunt Bauman).

Formatori, coaching e rappresentanti delle Istituzioni, della Cultura, dello Sport e della Salute, si confrontano per coglierne l'Etica nelle maggiori aree di sviluppo:

- ✓ socioeconomico, equo e sostenibile, raggiungibile con opportuni livelli qualitativi di vita, di salute e di educazione, atteso che le persone più felici sono più propense a dare un contributo positivo alla società;
- ✓ psicologico: gli stati d'animo positivi influiscono in modo considerevole sia sul comportamento sia sui processi di pensiero rendendoli maggiormente adeguati e funzionali alle situazioni di vita dell'individuo e ciò si ripercuote positivamente sullo star bene dell'individuo con se stesso e gli altri. Le persone più felici sono più propense a dare un

- contributo positivo alla società, a fare volontariato e a partecipare ad attività pubbliche.
- ✓ salute: studi scientifici internazionali confermano lo stretto binomio tra salute e relazioni interpersonali affettive. Le buone relazioni sociali diminuiscono gli stati infiammatori che portano allo sviluppo di diverse malattie, anche croniche, abbassano il fattore di rischio di infarti, conducono alla longevità in salute. È la felicità, condivisa con gli altri coltivando rapporti umani affettivi e gratificanti, ottimale stato dell'Essere (Michael Ricard) l'ingrediente chiave per vivere a lungo e in salute, insieme alla corretta prevenzione e allo stile di vita sano;
 - ✓ sportivo: è scientificamente dimostrato che praticare attività sportiva rende più felici e questo accade perché l'organismo produce serotonina, comunemente noto come ormone della felicità, porta al raggiungimento di un grande obiettivo. Raggiungere una buona forma fisica attraverso il movimento migliora lo spirito e l'umore anche perché non impone obblighi e privazioni dal punto di vista alimentare e contribuisce inoltre a sentirsi a proprio agio e a piacersi di più.
 - ✓ culturale e spirituale, la cui promozione e salvaguardia avviene attraverso le nuove dimensioni delle diversità culturali, inclusione e capacità di ripresa delle persone nei sistemi della globalizzazione;
 - ✓ istruzione, atteso che una Scuola di successo utilizza competenze emozionali e relazionali volte all'autorealizzazione ed al successo formativo. L'incremento delle proprie competenze empatiche e relazionali in ordine all'educazione affettiva e allo sviluppo di opportunità, migliora il rendimento scolastico e crea un ambiente di apprendimento più inclusivo, stimolante ed accogliente, prevenendo fenomeni quali la dispersione scolastica ed il bullismo. In quest'ottica, si vuole formare una coscienza etica ed un'organizzazione di vita che consentano di dare peso alle cose importanti per la nostra Felicità, a partire da relazioni di qualità intrise di partecipazione, condivisione, vitalità e affetto;
 - ✓ buona "Governance", dal PIL (Prodotto Interno Lordo) al FIL (Felicità Interna Lorda), per generare uno sviluppo sostenibile che tenga conto del benessere di una Nazione, non limitandosi alla sola misura del PIL, ma tenendo sotto controllo quattro fattori fra loro interdipendenti, che si influenzano a vicenda: la crescita economica, la buona governance, la preservazione e promozione della cultura e la conservazione dell'ambiente.

Nella cornice di Palazzo della Valle interverranno psicologi-psicoterapeuti, rappresentanti delle Istituzioni e Confessioni religiose, dello Sport, dello Spettacolo per affrontare da più punti di vista un focus sulla *Felicità* e declinare in concreto la stessa Risoluzione dell'ONU del 28 giugno 2012, allorquando per la prima volta si assumeva la << ... **rilevanza della felicità e del benessere come obiettivi universali e aspirazioni nella vita di tutti gli esseri umani** ...>>.

Il Convegno si proietta così a ripensare il Ben-Essere della Persona in chiave non solo individuale, ma sistemica e strutturata, coinvolgendo i pilastri del nostro quotidiano: le emozioni, strumenti di crescita dell'individuo.

In collaborazione

