



Via Venezia, 6 - 15121 Alessandria  
Tel 0131/ 306719 - Fax 0131/306910  
Sito aziendale: [www.aslal.it](http://www.aslal.it)  
Ufficio Stampa: [rpoletto@aslal.it](mailto:rpoletto@aslal.it)

Via Trotti, 122 - 15121 Alessandria  
Tel 0131/ 43151-2 - Fax 0131/ 263842  
Siti: [www.confagricolturalessandria.it](http://www.confagricolturalessandria.it)  
[www.agrituristmonferrato.com](http://www.agrituristmonferrato.com)  
Uff. Stampa: [r.sparacino@confagricolturalessandria.it](mailto:r.sparacino@confagricolturalessandria.it)

Via Galilei, 14/16 -15151 Alessandria  
Tel 0131/254039 56569  
Sito: [www.icgalilei-al.it](http://www.icgalilei-al.it)  
E- mail: [alic82500@istruzione.it](mailto:alic82500@istruzione.it)



Con il patrocinio di

## COMUNICATO STAMPA

### **Ritorna il corso 'Insegnanti a scuola di alimentazione'**

### **Bandito il concorso per gli alunni 'Alimentazione nel carrello della spesa'**

"Scatta il verde, vieni in campagna", l'opuscolo per le scuole di Agriturist Alessandria, contiene tra le attività quella denominata "Insegnanti a scuola di alimentazione", organizzata da Agriturist Alessandria, Confagricoltura Alessandria, ASL AL e Istituto comprensivo "Galileo Galilei" di Alessandria con il patrocinio dell'ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte - Ambito Territoriale di Alessandria. Il progetto è nato nell'a.s. 2014/2015 con lo scopo di promuovere una vera cultura alimentare attivando un percorso di cambiamento culturale attraverso la costituzione di una rete collaborativa tra la scuola, i servizi sanitari, le associazioni di settore e la famiglia. L'insegnante entra in primo piano perchè è lui l'esperto di relazione educativa con i ragazzi. Questo progetto interdisciplinare mira a fornire agli insegnanti gli strumenti per conoscere l'origine degli alimenti e renderli consapevoli dell'importanza del settore primario e dell'utile ruolo che rivestono le fattorie didattiche. Questo tipo di approccio sistemico consente, quindi, di rendere più efficace l'azione educativa sul ragazzo.

Il 15 febbraio è iniziato il corso che proseguirà fino al 7 marzo per un totale di 20 ore con lezioni frontali in aula e pratiche nelle fattorie didattiche che hanno aderito all'iniziativa, Azienda Agricola Zootecnica La Pederbona di Spinetta Marengo, Fattoria L'Aurora di Fabbrica Curone e Podere La Rossa di Morsasco.

I 93 insegnanti iscritti al corso da tutte le scuole di ogni ordine e grado provenienti da tutta la provincia saranno accolti nell'aula magna della Scuola Primaria "Galileo Galilei" sita in Via Galilei, 17 in Zona Pista ad Alessandria, che si è anche fatta promotrice del corso sulla piattaforma Sofia del Ministero dell'Istruzione. Infatti, lo

stesso, oltre ad essere gratuito, è riconosciuto ai fini della formazione docenti, previa approvazione e adozione da parte dell'istituto scolastico.

*“La convinzione che la sana alimentazione, il modo di vivere corretto con una buona educazione alla salute sia un investimento sulla salute e sia fondamentale per un futuro migliore di tutti noi, ci spinge a proporre alle scuole un progetto sull'educazione alimentare rivolto agli insegnanti che si articola in una serie di incontri formativi con alcuni esperti dell'ASL AL”* commenta con soddisfazione Rosanna Varese, presidente di Agriturist Alessandria e Piemonte.

Il dott. Massimo Barberis (veterinario dell'ASL AL), la dott.ssa Gabriella Caprino (medico dietologa presso l'ospedale di Casale Monferrato), il dott. Gaetano Garofalo (tecnico della prevenzione del Dipartimento di Prevenzione dell'ASL AL) e la dott.ssa Stefania Santolli (dietista SIAN dell'ASL AL) saranno i docenti di questa edizione del corso 2017/2018, con il coordinamento della referente scientifica, dott.ssa Maria Caterina Maconi.

*“Il progetto già avviato nel 2014 ha coinvolto un gruppo di operatori esperti dell'ASL e ha consentito di sviluppare una importante azione di ‘alleanza’ fra diversi soggetti con risultati molto efficaci e con grande indice di gradimento sul tema della promozione della salute e dell'educazione a un corretto stile di alimentazione. Le ‘alleanze’ tra ASL e Agenzie educative, nonché con soggetti esterni portatori di interessi collettivi (imprese agricole, famiglie, etc.) rappresenterà certamente nel futuro uno dei più importanti strumenti per confermare l'attenzione privilegiata dell'ASL-AL alle tematiche della promozione della salute e del contrasto alle malattie cronico-invalidanti (la più grave ‘epidemia’ del XXI secolo e la cui causa principale è da ricondurre proprio agli stili di vita non salutari)”* specifica il dott. Corrado Rendo, direttore del Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione ASL AL.

Gli organizzatori, come lo scorso anno, hanno anche indetto un concorso per gli alunni. Condizione indispensabile per l'ammissione al concorso è la partecipazione da parte dell'insegnante responsabile all'edizione 2017/2018 del corso di formazione per docenti “Insegnanti a scuola di alimentazione”, da svolgersi entro il 13 aprile 2018 (data di scadenza per la presentazione degli elaborati).

Il concorso intende premiare lavori di ogni genere (ad esempio filmati, slide, cartelloni) che le classi delle scuole dell'infanzia, nonché primarie e secondarie di primo e secondo grado avranno realizzato utilizzando le informazioni ricevute sulla corretta alimentazione e l'origine degli alimenti, con particolari riferimenti ai prodotti agroalimentari autenticamente legati ad uno specifico contesto territoriale, anche prendendo spunto dalla presentazione di un singolo prodotto, e richiamando la funzione dell'agricoltura e dell'agriturismo come opportunità di conoscenza dei luoghi di produzione e degli artefici della produzione stessa.

Per partecipare occorre inviare la scheda di progettazione, gli elaborati e la documentazione relativa, unitamente ad una richiesta di partecipazione al concorso recante nome, cognome, luogo e data di nascita, indirizzo, recapiti telefonici, recapito di posta elettronica, del referente del progetto della classe che partecipa entro il 13 aprile 2018 ad Agriturist Alessandria, Via Trotti, 122 – 15121 Alessandria. Entro il 30 aprile 2018 sarà proclamato un vincitore per ogni categoria di scuola che riceverà in premio la visita ad una fattoria didattica della provincia di Alessandria con la partecipazione ad un laboratorio didattico per l'intera classe vincitrice, da effettuarsi entro la fine dell'anno scolastico 2017/2018, comprensivo delle spese di trasporto.

Il dirigente scolastico dell'I.C. Galilei di Alessandria Paola Minetti dichiara: *“Con piacere abbiamo collaborato alla realizzazione di questo corso, che ha suscitato l'interesse di moltissimi docenti, sia per l'attualità delle tematiche trattate che per la qualità dei contenuti. L'I.C. Galilei fa parte della rete SHE delle scuole che*

*promuovono salute ed è impegnato da anni nella promozione e diffusione di corretti stili di vita. Ringrazio a nome dei docenti, degli alunni e delle loro famiglie Agriturst e ASL per questa preziosa opportunità di formazione".*

Il dirigente del IV Ufficio Scolastico Territoriale di Alessandria Franco Calcagno afferma: *"L'obiettivo principale è formare ed informare i docenti tramite un percorso di conoscenza che sviluppi tutti gli aspetti collegati all'assunzione del cibo e quale impatto questo atto naturale e quotidiano genera sul sistema ambientale".*

La proposta nasce dall'aver riscontrato l'esigenza di arricchire le conoscenze in campo alimentare e non solo degli insegnanti, affrontando il tema da più punti di vista con l'apporto di competenze interdisciplinari, per trattare gli aspetti legati ai comportamenti, agli stili di vita e al benessere, confrontandosi con questioni quali il contenimento dell'obesità infantile, la prevenzione sanitaria, la sicurezza alimentare, l'informazione sulle esigenze nutrizionali e l'etichettatura. A completamento di questo percorso si prevede anche di affrontare le tematiche connesse ad una educazione al consumo consapevole, alla valorizzazione dei prodotti locali, alla conoscenza delle filiere alimentari, all'impatto che la produzione e il consumo alimentare producono sull'ambiente e alle conseguenti strategie di sostenibilità ambientale che possono mettersi in campo, al diritto di tutti a partecipare alle scelte alimentari e a valorizzare il proprio territorio.

Per meglio conoscere le iniziative di Agriturst Alessandria, telefonare allo 0131/43151 int. 324 (referente: Cristina Bagnasco) e-mail: [alessandria@agrituristmonferrato.com](mailto:alessandria@agrituristmonferrato.com) o visualizzare il sito [www.agrituristmonferrato.com](http://www.agrituristmonferrato.com) oppure consultare il catalogo formativo dell'ASL AL (anche disponibile in versione digitale sul sito [www.aslal.it](http://www.aslal.it)).

Alessandria, 28 febbraio 2018